|  |  |
| --- | --- |
| FECHA | MENU |
| 16/12/24 | Puré de verduras y legumbres con pescado  Albóndigas de carne  Pan  Fruta variada |
| 17/12/24 | Puré de hortalizas con pollo  Tortilla francesa  Pan  Yogur |
| 18/12/24 | Puré de verduras con pescado  Jamón de pavo bajo en sal  Pan  Fruta variada |
| 19/12/24 | Puré de verduras y legumbres  Pescado al horno  Pan  Yogur |
| 20/12/24 | Puré de verduras y legumbres con pollo  Pelota de cocido  Pan  Fruta variada |

****MENU 1 AÑO ESCOLAPIAS GANDIA**

******

******

***Novedad:*** *hemos introducido el menú habitual de los demás cursos, en los niños de 1 año que vemos que evolucionan favorablemente con la comida. Esta introducción, la hacemos siempre teniendo en cuenta el adaptarla exclusivamente para ellos. Por ejemplo, cocinando un poco más los alimentos. Pueden consultar este menú en “menú del comedor”.*

*La alimentación de los/as niños pequeños es una prioridad para Escolapias Gandía.*

*Trituramos en un solo acto los carbohidratos y proteínas. De manera que, en esa misma receta, el niño o la niña percibe la ingesta necesaria para tener una correcta alimentación, sin necesidad de pasar a un segundo plato.*

*A la edad de un año, muchas veces los niños/as se cansan al repartir la alimentación en un primer y segundo plato.*

*Siempre reforzamos con la posibilidad de que tengan opción a un segundo plato. Para que los alumnos que avancen más rápido con el tema de la alimentación, puedan ir cogiendo su propio ritmo.*

*Quedamos a su disposición para cualquier consulta que deseen realizar.*

*ATTE:*

*******Escolapias Gandía*

**