****MENU 1 AÑO ESCOLAPIAS GANDIA**

**CURSO 2025-26**

|  |  |
| --- | --- |
| **FECHA** | **MENU** |
| **15/09/25** | **Puré de verduras variadas**  **Jamón york bajo en sal**  **Pan**  **Fruta variada triturada y/o entera** |
| **16/09/25** | **Puré de calabaza y zanahoria**  **Pescado al horno**  **Pan**  **Fruta variada triturada y/o entera** |
| **17/09/25** | **Puré de verduras variadas**  **Huevos revueltos**  **Pan**  **Fruta variada triturada y/o entera** |
| **18/09/25** | **Puré de verduras variadas**  **Quesitos y jamón york bajo en sal**  **Pan**  **Yogur** |
| **19/09/25** | **Puré de verduras variadas**  **Pollo al horno**  **Pan**  **Fruta variada triturada y/o entera** |

******

******

******

******

******

******

La alimentación de los/as niños pequeños es una prioridad para Escolapias Gandía.

Trituramos en un solo acto los carbohidratos y proteínas. De manera que, en esa misma receta, el niño o la niña percibe la ingesta necesaria para tener una correcta alimentación, sin necesidad de pasar a un segundo plato. A la edad de un año, muchas veces los niños/as cansan al repartir la alimentación en un primer y segundo plato.

No contentos con ello, siempre reforzamos con la posibilidad de que prueben un primer plato sólido. Para que los alumnos que avancen más rápido puedan ir cogiendo su propio ritmo. Estos los pueden encontrar en el apartado menú de comedor, pero siempre adaptados a la edad de 1 año.

El preparado fruta nos da unos excelentes resultados. Fruta fresca triturada diariamente.

Recuerden que pueden solicitar dieta blanda siempre que lo consideren oportuno, o cualquier modificación que necesiten.

Quedamos a su disposición para cualquier consulta que deseen realizar.

ATTE:

Escolapias Gandía

******

**